



09121096117

info@fathian.ir



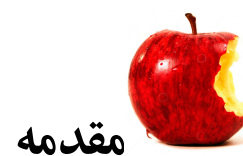
# سیب زندگی

چگونه طعم زندگی را بچشیم



تیر ماه ۱۳۹۳

[www.fathian.ir](http://www.fathian.ir)



## مقدمه

همه انسان ها خواهان زندگی هستند. زندگی جز مجموعه رفتار های ما در برابر خود و دیگران نیست.

زندگی همواره از گذرگاه خود عبور می کند و رفتارهای ما زاینده این مسیر است.

### این گذرگاه سه سه اقامتگاه پی در پی دارد (فکر، انگیزه و عمل)

مدیریت فکر و پالایش انگیزه و اراده در عمل، سازه پایدار زندگی انسان هاست و از تلفیق سه اصل اساسی مدیریت، پالایش و اراده، کیفیت و کمیت زندگی هر کس مشخص می گردد.

برای رسیدن به سرمنزل زندگی از آغاز تا پایان، و دستیابی به زندگی پس از این زندگی که به آخرت گفته می شود، باید مثلث

فکر، انگیزه و عمل را ترسیمی دقیق نمود، تا تصویری دست در برابر خود داشته باشیم.

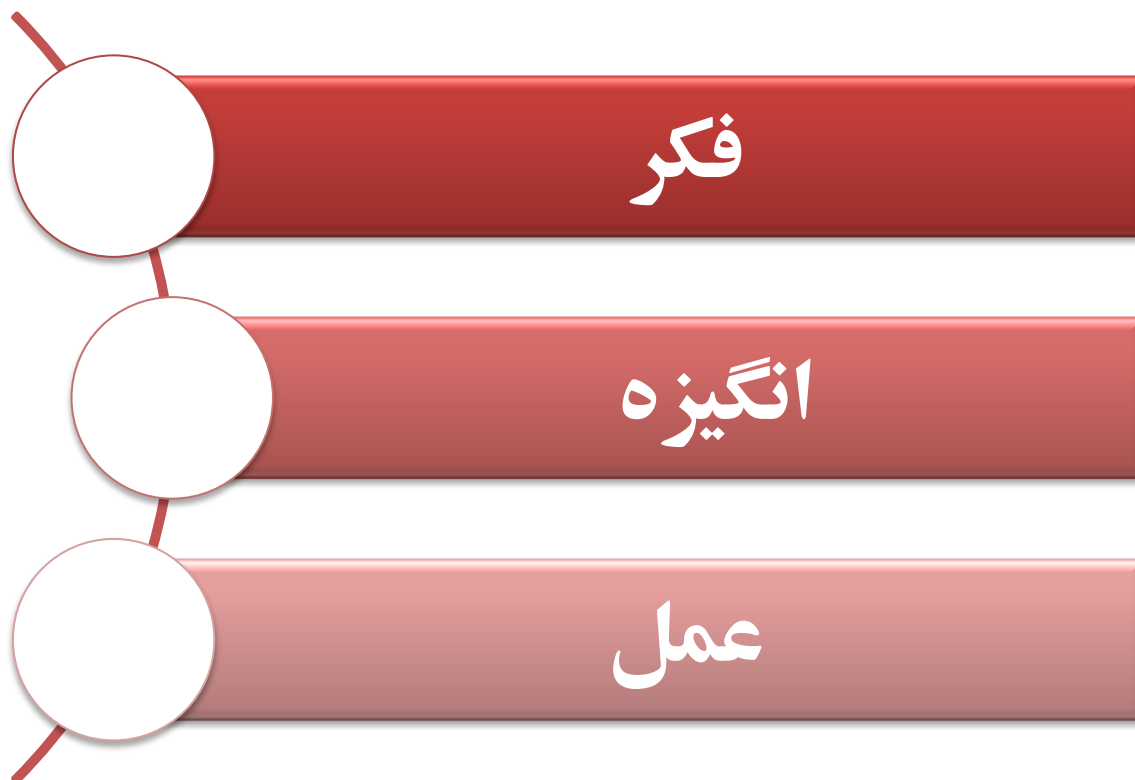
متن زیر سلسله عوامل راهبردی و کاربردی برای این مهم را ترسیم می کند.



## مراحل شکل گیری رفتار در انسان ها

این مراحل پی در پی و هوشمند می باشد و تحقق هر بخش مستلزم بخش قبلی خود می باشد. قابل ذکر آنکه کیفیت و کمیت هر بخش، منوط به کمیت بخش قبل از خود می باشد. البته تاثیر عوامل انسانی و ماشینی را بر تمام مراحل تصمیم گیری ها نمی توان نادیده گرفت.

قابل توجه آنکه دو سوم زندگی ما تولید محتوی است به عبارتی فکر و انگیزه بدنه محتوی حیات ماست و تنها یک سوم زندگی ما شکل زندگی ماست و درست همین یک سوم درستی و نادرستی دو سوم دیگر را تعیین می کنند.



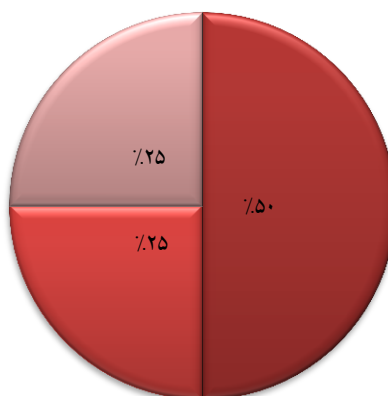
۱. **فکر:** مدیریتی است، که گرایش انسان را به زندگی مشخص می کند.

تفکر زاینده یکی از رخداد های زیر می باشد: دیدن، شنیدن و سایر ادراکات

این بخش از زندگی از ارکان محتوی زندگی می باشد و افق زندگی را نشان می دهد. هر چه افق نگاه آدمی دوردست تر باشد، هدفمندی آن والاتر است.

## میزان تاثیر گذاری عوامل ایجاد کننده فکر

عوامل شنیداری ■ عوامل دیداری ■ سایر ادراکات ■



و اینک نگاهی به ارزش تفکر از دیدگاه اهلبیت اطهار:

- رسول خدا (صلی الله علیه و آله) فرمود: ساعتی اندیشه کردن بهتر از یک سال عبادت است .
- امام علی (علیه السلام) فرمود: اندیشه آدمی آینه ای است که کردار نیک و بدش را به او نشان می دهد .
- امام علی (علیه السلام) فرمود: با اندیشه است که تاریکیهای امور روشن می شود .
- امام حسن (علیه السلام) فرمود: شما را به تقوای الهی و اندیشیدن مدام سفارش می کنم، زیرا که اندیشیدن پدر و مادر همه خوبیهاست .
- امام کاظم (علیه السلام) فرمود: ... برای هر چیزی دلیل (و نشانه ای) وجود دارد و دلیل عقل تفکر است و دلیل تفکر سکوت است و برای هر چیزی مرکبی است و مرکب عقل تواضع است.

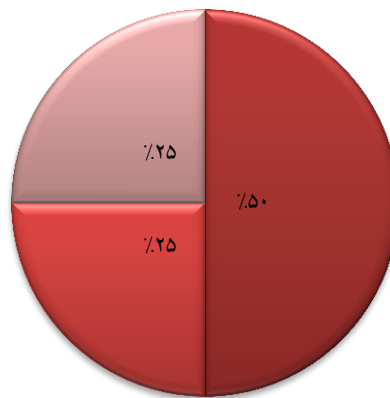
۲. **انگیزه:** پالایشی است، که میزان کیفیت زندگی انسان را مشخص می کند.

انگیزه در سه حالت شکل می گیرد: فردی، گروهی و اعتقادی

این بخش از زندگی از ارکان محتوی زندگی می باشد و هر انگیزه آدمی فراگیرتر باشد، عمق سازندگی و تخریب آن بیشتر و تاثیر گذارتر است.

## میزان تاثیر گذاری عوامل ایجاد کننده انگیزه

انگیزه های اعتقادی ■ انگیزه های گروهی ■ انگیزه های فردی ■



و اینک نگاهی به ارزش انگیزه از دیدگاه اهلبیت اطهار:

- پیامبر اکرم (صلی الله علیه وآله) فرمودند: نیت مؤمن از عملش بهتر است، و نیت کافر از عملش بدتر است، و هر عمل کننده ای بر اساس نیتش عمل می کند.
- حضرت علی (علیه السلام) فرمودند: در خالص گردانیدن نیت ها پیروزی و موفقیت در کارها است.

۳. **عمل:** نیرویی متاثر از اراده است، که کمیت زندگی انسان را مشخص می کند.

به سه صورت ثبت می شود: بی تاثیر، کم تاثیر و پرتاثير

این بخش از زندگی از ارکان شکلی زندگی می باشد و هر اندازه شکل زندگی زیبا باشد، زندگی گواراتر است و هر چه شکل زندگی زشت تر باشد، زندگی خفت بارتر است.

اعمال هم پاداش دارد و هم کیفر، هرگز نباید با عمل ناپسند، انتظار پاداش داشت و نمی شود با عمل پسندیده، انسان مستوجب کیفر باشد.



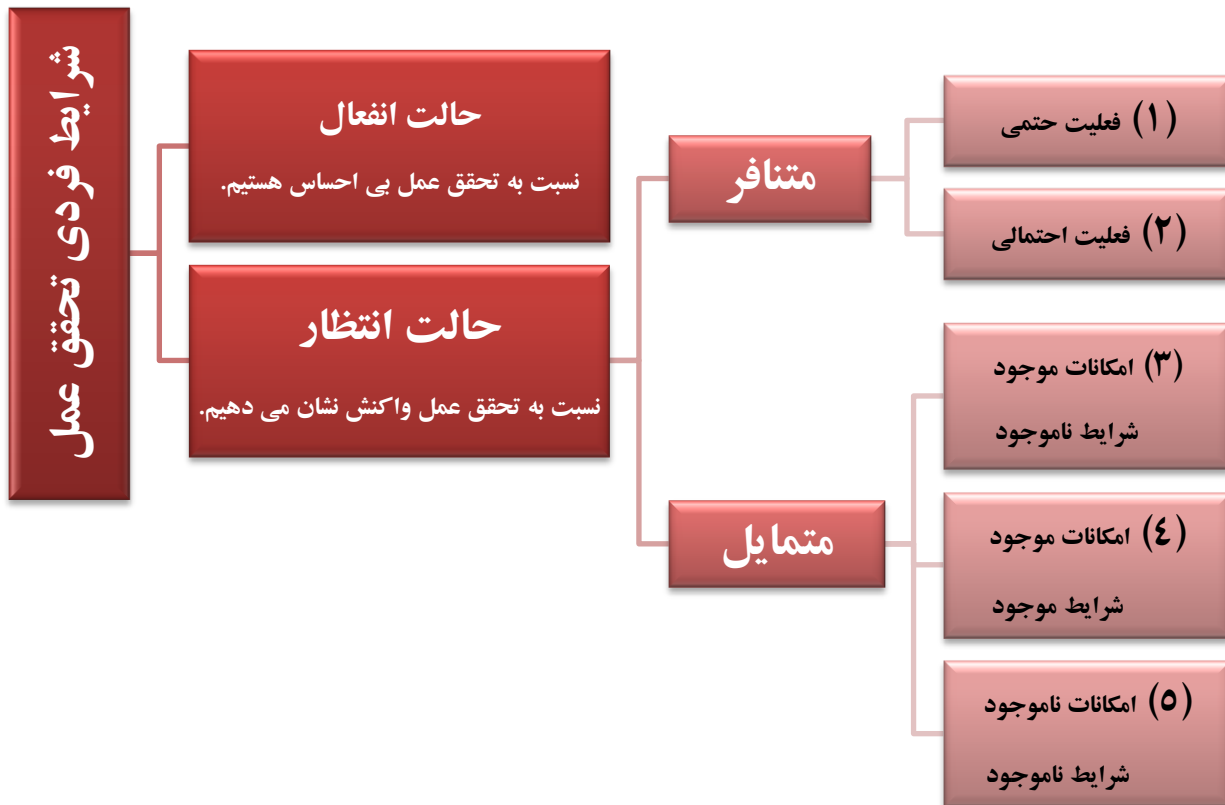
**و اینک نگاهی به ارزش عمل از دیدگاه اهلبیت اطهار:**

- **پیامبر اکرم (صلی الله علیه و آله) فرمودند:** ایمان و عمل دو برادر شریک و به هم پیوسته اند، خداوند هیچ یک از آن دو را جز با صاحب و همراهش نمی پذیرد و قبول نمی کند.
- **پیامبر اکرم (صلی الله علیه و آله) فرمودند:** هیچ بنده ای به حقیقت ایمان نرسد مگر آن که برای مردم دوست بدارد آن چه را برای خودش می خواهد.
- **امام رضا (ع) فرمودند:** عمل صالح دلیل و راهنمای اعتقاد صحیح است.
- **حضرت امیر المؤمنین (علیه السلام) می فرمایند:** حصول شرف و بزرگی در بارگاه خدا با بهترین اعمال مهیا و میسر است نه با گفتار خوب.
- **امام محمد باقر (علیه السلام) می فرمایند:** باقی ماندن بر عمل سخت تر از خود عمل است.
- **حضرت امیر المؤمنین (علیه السلام) می فرمایند:** بین دو تا عمل فاصله بسیاری وجود دارد؛ عملی که لذتش از بین رود و رنج و تعبش باقی بماند و عملی که سختی اش تمام شود و اجر و پاداش آن باقی بماند.
- **حضرت امیر المؤمنین (علیه السلام) می فرمایند:** بپرهیز از هر عملی که وقتی از صاحب آن عمل درباره آن سؤال شود، منکرش شود و از کاری که انجام داده معذرت بخواهد.

## تحقق عمل



انسان ها برای تحقق افکاری که به عمل منجر می شود ، همواره در دو حالت بسر می برند: **انتظار و انفعال**



## ترسیم مثالی نمودار

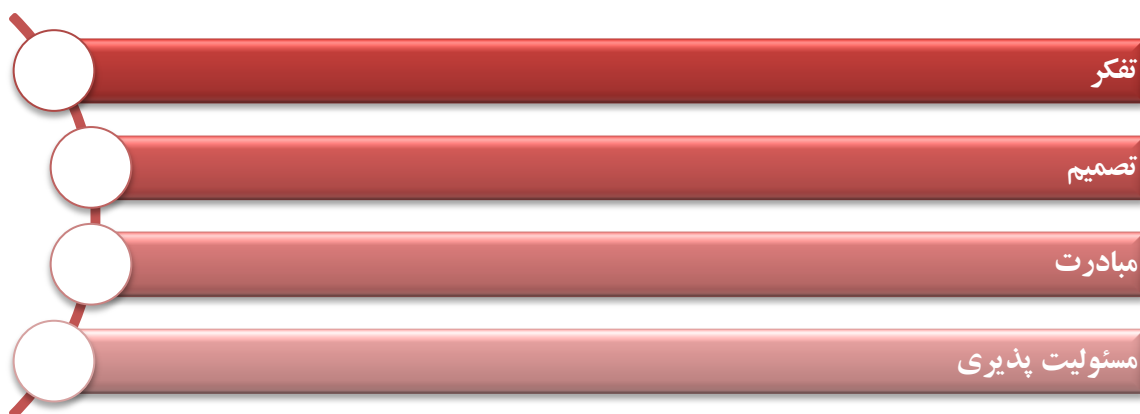
- ۱) فرد را دچار اضطراب و تصمیم گیری اشتباه می کند. مانند: اتهام ثابت شده کیفی
- ۲) فرد را دچار سطحی نگری و بد اندیشی می کند. مانند: احتمال آبرو رفتن
- ۳) فرد را آماده راهیابی و آینده نگری می کند. مانند: کسب ثروت
- ۴) فرد را آماده مبادرت و تعجیل می کند. مانند: روابط فردی و گروهی
- ۵) فرد را تحقیر و بی باور می کند. مانند: کسب موقعیت اجتماعی



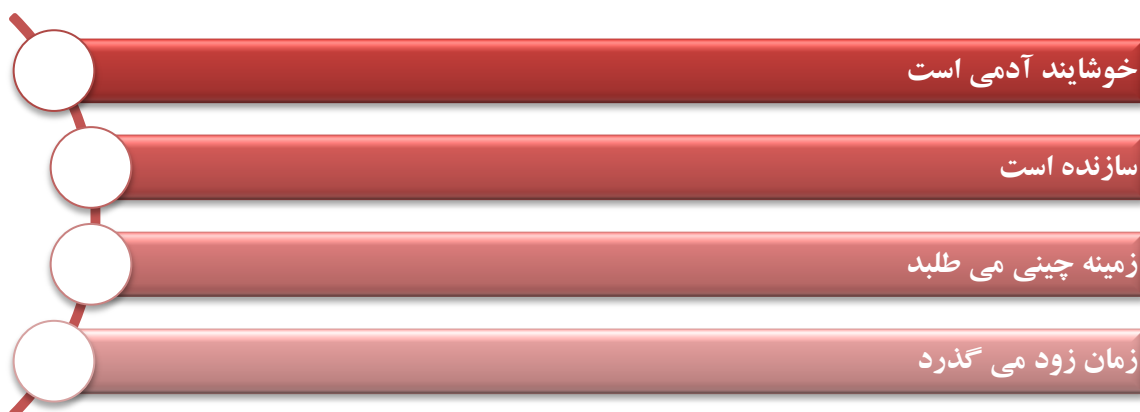
## مدیریت انتظار متمایل

شناسایی آن دو بخش دارد: پیش نیاز و مختصات

### پیش نیاز شرایط انتظار متمایل



### مختصات حالت انتظار متمایل







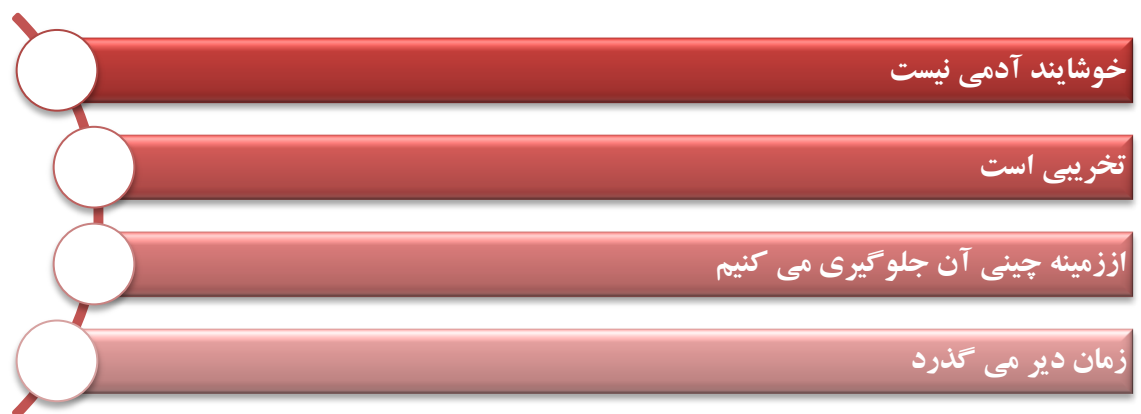
## مدیریت انتظار متنافر

شناسایی آن دو بخش دارد: پیش نیاز و مختصات

### پیش نیاز شرایط انتظار متنافر



### مختصات حالت انتظار متنافر





## مدیریت انفعال

شناسایی آن دو بخش دارد: پیش نیاز و مختصات

### پیش نیاز شرایط انفعال

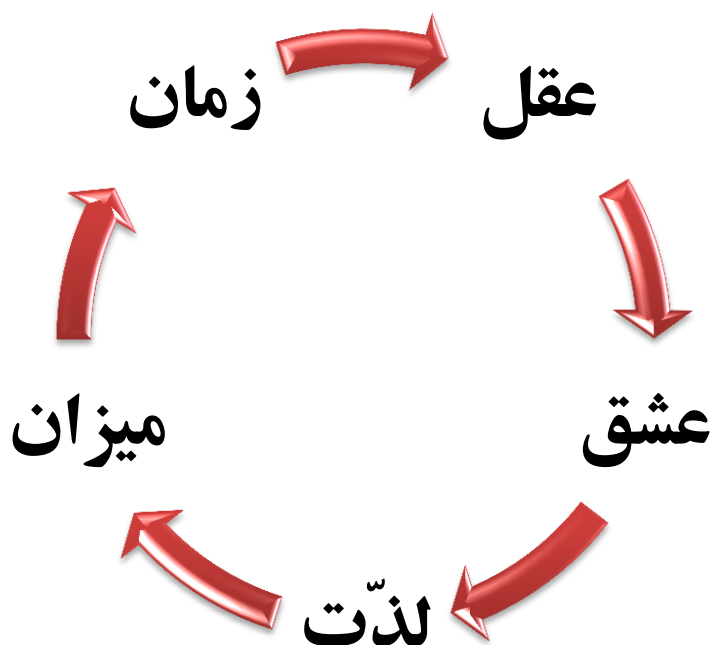


### مختصات حالت انفعال





پنج ضلعی نامنظم زندگی



## فرمول طلایی رفتار انسان ها در زندگی

عقل حاکم بلا منازع سرزمین انسان است، اما عشق راه میان بر است.

عشق افسون انسان هاست، اما لذت کارآمدتر است.

لذت انگیزش فراوان در آدمی ایجاد می کند، اما میزان لذت انتخاب انسان را دستخوش تغییر قرار می دهد.

مقدار به هر قدر هم که باشد، اما زمان دستیابی حرف اول را می زند.

**هر چیز که زودتر باشد، و بیشتر باشد**