

ده قانون طلایه از دواج موفق



آبان ماه ۱۳۹۱

FATHIAN.IR

ده قانون طلایی از دواج موفق

قانون اول

سعی کنید بیشتر از آن که
در انتظار دریافت چیزی از
همسرتان باشید، چیزی به او
ببخشید.

اگر هدف شما ایجاد حس
رضایت و خوشحالی در همسرتان
باشد، مطمئن باشید فرصت‌های
بی شماری برای رسیدن به این
هدف پیدا خواهید کرد. در این
صورت شما نیز از لطف و محبت
همسرتان برخوردار خواهید شد.
زیرا انسان‌ها همواره سعی
می‌کنند خوبی‌های دیگران را
جبران کنند.



سال ۱۳۹۱

FATHIAN.IR

قانون دوم

از همسرتان انتظارات غیر واقعی نداشته باشید.

اجتناب از انتظارات غیر واقعی می تواند از بروز بسیاری درگیری ها، عصبانیت ها و سرخوردگی ها جلوگیری کند. انتظار نداشته باشید همسرتان کامل و بی نقص باشد. در ضمن هیچگاه او را با دیگران مقایسه نکنید.



ده قانون طلایه از دواج موفق

قانون سوم

سعی کنید نسبت به همه چیز دیدی مثبت داشته باشید.

وقتی کسی به چیزی مثبت می اندیشد، که شرایط ایجاد و انجام آن را خوب درک می کند و خود را جای طرف مقابل می گذارد و با توجه به شرایط فرد مقابل تصمیم می گیرد.



آبان ماه ۱۳۹۱

FATHIAN.IR

ده قانون طلایی از دواج موفق

قانون چهارم

به راه هایی فکر کنید که
می توانید همسرتان را نسبت به
انجام کارهایی که دوست
دارید ترغیب کنید.

اگر این روش مؤثر نبود روش های
دیگر را امتحان کنید و به یاد داشته
باشید که تحسین و تعریف به موقع
می تواند یک انگیزه قوی باشد.



آبان ماه ۱۳۹۱

FATHIAN.IR

ده قانون طلایه از دواج موفق

قانون پنجم

اهداف خود را طبقه بندی
کنید و افکار خود را بر مهمترین
هدفتان یعنی داشتن یک محیط
خانوادگی آرام و شاد متمرکز
کنید.

نقشه بکشید که چگونه شرایط
آرامش را با ایجاد نشاط و تنوع در
گفتار و رفتار و نگاه، می توان
فراهم نمود و دیگران را به تکمیل
آن مشتاق کرد.



آبان ماه ۱۳۹۱

FATHIAN.IR

ده قانون طلایه از دواج موفق

قانون ششم

هیچ گاه با همسرتان وارد جنگ
قدرت نشوید؛ به جای این کار
با او به توافق برسید.

شما و همسرتان در دو نقطه نیستید،
بلکه هر دو نفر از یک نقطه شروع
می کنید و کفایت می کند یکی از
دو نفر توقف کند، تا دیگری
فاصله را احساس کند و کوتاه بیاید.



آبان ماه ۱۳۹۱

FATHIAN.IR

ده قانون طلایه از دواج موفق

قانون هفتم

همسرتان را به خاطر اشتباهاتش سرزنش نکنید.

در عوض سعی کنید روشی در
پیش بگیرید که از تکرار این
اشتباهات جلوگیری کند. وقتی
شما همسرتان را به خاطر
اشتباهاتش سرزنش می کنید،
احساسات او را جریحه دار می کنید
و باعث آزار او می شوید.



آبان ماه ۱۳۹۱

FATHIAN.IR

قانون هشتم

**اگر خدای نا کرده
همسرتان به شما توهین
کرد، سکوت کنید و با او
مقابله به مثل نکنید.**

با این کار از پرور بسیاری از بحث های غیر ضروری جلوگیری می کنید. این لحظات به سرعت سپری خواهند شد و شما می توانید در زمان بهتری با همسرتان درباره رفتارش صحبت کنید (البته این بدان معنا نیست که تصور کنید الزاماً باید با یک همسر بدزبان و بدخو کنار بیایید و همیشه تمام کج رفتاری های او را تحمل کنید؛ این مشکل دیگری است و راه حل های دیگری دارد).



ده قانون طلایه از دواج موفق

قانون نهم

در زمان حال زندگی کنید.

اشتباهات و وقایع تلخ گذشته را
فراموش کنید و سعی کنید شرایط
زندگی امروزتان را تغییر دهید.



آبان ماه ۱۳۹۱

FATHIAN.IR

ده قانون طلایه از دواج موفق

قانون دهم

همواره از همسرتان پرسید.

برای این که زندگی ما شاد و
دلپذیر باشد، من چه کاری
می توانم انجام بدهم؟



آبان ماه ۱۳۹۱

FATHIAN.IR